

Guide des achats

BNEW21

by **MTC TRANSFORMATION**



Equipe MTC 21 Jours

Produits laitiers

Yaourts solides



Migros
Yaourt nature



Siggi's
Yaourt nature



Coop
Yaourt nature



Coop
Yaourt nature



Coop
Yaourt nature



Migros
Yaourt nature



Nestlé
Yaourt nature



Nestlé
Yaourt nature



Migros
Yaourt nature

Produits laitiers

Yaourts solides



Nestlé
Arôme léger



Migros
Yaourt nature



Migros
Yaourt nature kefir



Oh!
Yaourt grec allégé



Activia
Yaourt nature



Coop
Naturel sans lactose

Produits laitiers

Yaourts liquides



Coop
Yaourt Kefir



Benecol
Yaourt allégé 0% de sucre



Actimel
Yaourt allégé 0% de
matières grasses



Energy milk
Yaourt
protéiné



Milbona - Lidl
Yoghourt skyr liquide



Oh! high protein
Yaourt aromatisé
allégé

Produits laitiers

Yaourts protéinés



Milsani - Aldi
Skyr



Milsani - Aldi
High Protein Ioghurt



Coop
Skyr



Coop
Skyr saveurs



Pastoret
Riche en protéines



Emmi
Pudding protéiné



Fage
Total 0%



Isey
Skyr natura



Ehrmann
Skyr Natur

Produits laitiers

Yaourts protéinés



Isey
Skyr



oh! whey
High Protein Ioghurt



Migros
Quark
maigre



You Skyr
Skyr natura



Oh! High protein
Diverses saveurs



Isey
Skyr saveurs

Produits laitiers

Puddings protéinés



Emmi
Pudding protéiné



YoPRO Danone
Protein pudding



Ehrmann
Caramel pudding



YoPRO Danone
Protein mousse



Chiefs
Protein pudding
Diverses saveurs



Milsani - Aldi
Protein pudding



Milbona - Lidl
Protein pudding

Produits laitiers

Yaourts végétaux



Alpro



AlNatura
logurte de soja



AlNatura
logurte de amêndoa



AlNatura
logurte de caju

Produits laitiers

Yaourts végétaux



Vemondo - Lidl
Soja classique



Provamel



DreamJoya
Amande



Andros
Naturel coco



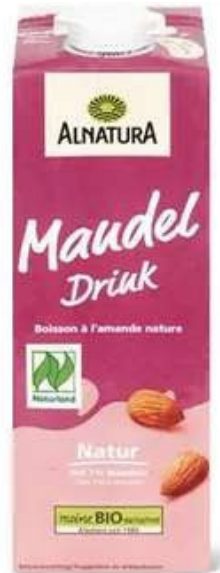
Coop
Jocos Naturel et
Coco

Boissons végétales



Alpro

Boisson amande/avoine et
amande/soja



AlNatura

Boisson aux
amandes



Milbona - Lidl

Boisson au
soja



AlNatura

Boisson au
soja



Coop

Boisson à base de noix
de cajou, d'amandes et
de riz biologique



V-love

Boisson au
soja

Céréales



Alpen
Sans sucre ajouté



Weetabix
Original



YOU
Hazelnut hemp



YOU
Apple pecan



Migros
Muesli



Coop
Flocon d'avoine



Coop
Muesli



Coop
Puffs de
avoine



Coop
Flocons 5
céréales

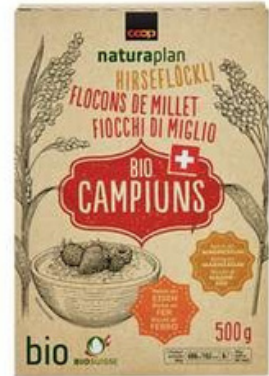
Céréales



Kellogg's
All-Bran Natural



Coop
Quinoa Pops



Coop
Flocons de Millet



Coop
Pops d'amarante



Familia - Coop
High protein low sugar



Quaker
Oat Muesli



Familia - Coop
High protein low sugar

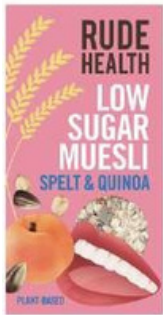


Coop
Corn flakes sans sucre



Coop
Flocons d'épeautre

Céréales



Rude Health



Kellogg's
All-bran prebiotic



Alnatura
Corn flakes



Familia
Nature crunch



Crownfield - Lidl
Granola 0% sucre



Kellogg's
Granola sans sucre

Fromages



Babybel



Coop
Quark maigre



Coop
Fromage quark



Coop Naturaplan
Quark maigre



Coop
Fromage léger
flamand



President
Triangles light



Milbona - Lidl
Fromage frais
fouetté



Lovino - Lidl
Mini Mozzarella light



Lovino - Lidl
Mozzarella light

Fromages



Vache qui rit
Triangle light



Milram
Quark



Philadelphia light



Milbona - Lidl
Fromage blanc
battu



Coop
Mozzarella



Coop
Cottage



Vache qui rit light

Toasts



YOU
Protein cracker



Le pain des fleurs
Triangles quinoa



Le pain des fleurs



Finn crisp



**Tortillas de riz et de
maïs**

Pain



Jean Pierre
Pain de seigle
complet



Mestemacher
Pain Fitness



The Rustik Bakery



YOU
Seeds & Grains



Demeter
Pain aux
céréales



Panrico
Variétés présentées

Pain



Migros
Pain
d'épeautre



YOU
Protein Brot



GutBio - Aldi



Alnatura
Pain
Integral



Migros Bio



YOU

Conserves



Coop
Filets de
maquereau



Coop
Sardines



Coop
Thon



Migros
Poirine de
poulet



Migros
Poulpe



Migros
Filet de saumon



Migros
Filets de
cabillaud



Migros
Maquereau



Migros
Filet de thon

Confitures



Extra fit & Well

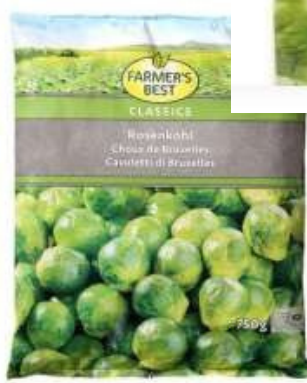
Doce



St. Dalfour

Confiture sans
sucre

Légumes S.C.S



Divers hypermarchés
Mélange pour salade et
légumes surgelés

Autres



**100% beurre de
cacahuète**



Coop
Cacao allégé



Stévia

BNEW21

by **MTC** TRANSFORMATION